



Mensaverain

der Gesamtschule Barmen e.V.

Speiseplan vom 15.01. - 19.01.2018

Änderungen vorbehalten !

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Salatteller
Montag:	Chicken Nuggets mit Reis und Gemüse Dessert	Hühnerfrikassee mit Reis und Rote Bete Dessert	Bokkoli-Nuggets mit Reis und Salat Dessert	Gemischter Salatteller
Dienstag:	Apfelpfannekuchen mit Vanille-sauce Dessert	Cappellinis mit Tomatensauce Dessert	Tortellinis mit Käsesauce Dessert	Gemischter Salatteller
Mittwoch:	*Frikadelle mit Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert	wie Essen 1 nur Geflügel Dessert	Brokkoli-Nußbecke mit Püree und Rohkostsalat Dessert	Gemischter Salatteller
Donnerstag:	*Jägerschnitzel mit Pommes Frites und Salat Dessert	Geflügelschnitzel mit Pommes Frites und Salat Dessert	Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Gratin und Salat Dessert	Gemischter Salatteller
Freitag:	Backfisch mit Kartoffelsalat Dessert	**Chilli con Carne mit Brötchen Dessert	Champignoncremesuppe mit Brötchen Dessert	Gemischter Salatteller



Mensaverrein

der Gesamtschule Barmen e.V.

Inhaltsstoffe: Wir verarbeiten in unserer Küche vorwiegend frische Produkte. Spuren von Allergenen und Zusatzstoffe sind lt. LMIV deklarationsfrei. Sollten Fragen bei Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeit vorliegen, gibt die Küchenleitung gerne Auskunft!

*Schweinefleisch **Rindfleisch ***Geflügel

Guten Appetit!