



# Mensaverain

der Gesamtschule Barmen e.V.

## Speiseplan vom 19.02. - 23.02.2018

Änderungen vorbehalten !

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Salatteller
<b>Montag:</b>	*Balkanröllchen mit Dollar Chips, Tzaziki und Krautsalat  Dessert	wie Essen 1 nur Geflügel	veg. Gyrospfanne mit Dollar Chips, Tzaziki und Krautsalat  Dessert	Gemischter Salatteller
<b>Dienstag:</b>	**Penne-Nudeln mit Hackfleisch- sauce und Salat  Dessert	Penne-Nudeln mit Käsesauce und Salat  Dessert	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce  Dessert	Gemischter Salatteller
<b>Mittwoch:</b>	Hähnchenbrust mit Drillingen und Grillgemüse  Dessert	wie Essen 1	Gemüsetörtchen mit Drillingen und Salat  Dessert	Gemischter Salatteller
<b>Donnerstag:</b>	Türkische Pizza mit Hähnchen- fleisch, Dip und Salat  Dessert	*Westfälischer Hackbraten mit Rotkohl und Kartoffelpüree  Dessert	Türkische Pizza mit Salat und Dip  Dessert	Gemischter Salatteller
<b>Freitag:</b>	Chilli con Carne mit Brötchen  Dessert	Heringstip mit Salzkartoffeln  Dessert	Tomatencremesuppe mit Brötchen  Dessert	Gemischter Salatteller



# Mensaverrein

der Gesamtschule Barmen e.V.

---

**Inhaltsstoffe:** Wir verarbeiten in unserer Küche vorwiegend frische Produkte. Spuren von Allergenen und Zusatzstoffe sind lt. LMIV deklarationsfrei. Sollten Fragen bei Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeit vorliegen, gibt die Küchenleitung gerne Auskunft!

\*Schweinefleisch \*\*Rindfleisch \*\*\*Geflügel

Guten Appetit!