

FLA 9



Projektkatalog 2023-24

Gesamtschule Barmen

Hinweise und Erläuterungen

Liebe Schülerinnen und Schüler des neunten Jahrgangs,

Freie LernAngebote (FLA) sind anders als Unterricht – und doch ist es Unterricht, nur eben anders als sonst! Das oberste und wichtigste Ziel bei der Einführung von Freien LernAngeboten war der Wunsch, Dir ¹ eine Zeit und einen Raum zu geben, in denen allein Deine Interessen und die Deiner Mitschüler:innen das Geschehen bestimmen. Hier kannst Du Dich frei vom sonst im Unterricht üblichen Notendruck mit denjenigen Lern- und Arbeitsthemen beschäftigen, die Du immer schon mal erkunden, erleben und erlernen wolltest. Du bestimmst über Deinen Lernerfolg und Dein Fortkommen!

Das bedeutet aber auch, dass Du für das Gelingen der Freien LernAngebote mit die Verantwortung trägst und in die Verantwortung genommen wirst. Deine Ideen sind genauso gefragt wie Dein Engagement, Dein Eifer und die Bereitschaft, Dich für Dich und Deine Mitschüler:innen einzusetzen und diese Zeiten zu einem Erfolgserlebnis für alle werden zu lassen.

Erfahre positive Wirksamkeit auf Dich selbst, Dein direktes oder regionales Umfeld bis hin zu Deinen Einflussmöglichkeiten auf die Welt von morgen. Je mehr Du Deine Kompetenzen schärfst und Deine Horizonte erweiterst, desto mehr bestimmst Du zukünftig mit, in was für einer Welt Du leben wirst!

Was Du nun zu tun hast

Suche Dir drei Angebote aus dem nachfolgenden Katalog aus, die Dein Interesse besonders treffen. Gib uns Deine Wahl über die unten stehende Online-Umfrage bekannt. Wir versuchen dann, Dich einer Deiner Angebotswahlen zuzuweisen.

Wir benötigen für die Auswertung von jeder Schülerin/ jedem Schüler drei verschiedene Anwahlen. Solltest Du weniger als drei verschiedene Angebote auswählen, so werten wir die fehlenden als „Freilos“ – Du überlässt uns die Entscheidung, welches FLA für Dich noch infrage kommt und wir wählen für Dich aus.

Bei einigen Angeboten ist das vorgehaltene Programm so umfangreich, dass es nur ganzjährig belegt werden kann; ein Wechsel zum Halbjahr ist hier nicht möglich.

Wir wünschen Dir eine gute Zeit in den FLA 9 Stunden sowie viele spannende und für Dich neue Erkenntnisse und Erfahrungen!

Wahlbogen (nur online)

Folgender Link führt Dich zum Wahlbogen:

<https://forms.office.com/e/kD4TAqkbzY>

2

oder als QR-Code:

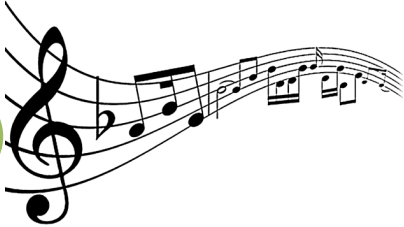
FLA 9 Wahlbogen Herbst 2023



Lern-Angebote 2023-24

Angebot 1 - FLA 9 Musik 23 24 (ganzjährig)

3



Spielst du ein Instrument, würdest du gerne ein Instrument erlernen, hast du Lust mit anderen zusammen Musik zu machen?



Dieses freie Lernangebot richtet sich an alle musikinteressierten Schüler und Schülerinnen und soll an ihren persönlichen musikalischen Vorlieben und gegebenenfalls an ihre Vorkenntnisse anknüpfen. Von einfachen rhythmischen Übungen bis zu komplexeren Arrangements soll das Musik- Machen gefördert und entwickelt werden. Im Zentrum des Angebots soll sowohl das solistische Instrumentalspiel als auch das gemeinsame Musizieren in der Gruppe stehen.

Als FLA - Band werden wir wohl einige eurer Lieblingssongs spielen.

Angebot 2 - FLA 9 „Rote Nasen statt blaue Augen“ „Der Janus in dir“ 23/24 (halbjährig)



In diesem Fla wirst du Selbstbehauptung, Körpersprache, Mimik, Haltung und Sprache im Umgang mit dir und deinem Umfeld lernen. Sowie Konflikte erkennen und mit den erlernten Werkzeugen zu handeln. Durch Achtsamkeit und Wertschätzung wirst du lernen, dies für dich und anderen gegenüber zu nutzen und dich in Beziehung

nachhaltig zu festigen. Am Ende des halbjährigen Flas wirst du spürbar selbstsicher, handlungsfähig, selbstbewusst sein und ein starkes Selbstvertrauen entwickelt haben. Das Fla richtet sich an alle SuS die sich in ihrem Umfeld in schwierigen Situationen besser behaupten wollen!

Angebot 3 - Move your Buddy (ganzjährig)



Ein Kompetenztraining zur Übernahme einer Patenschaft im fünften Jahrgang

Möchtest du Mitverantwortung für neue Fünftklässler übernehmen, ihnen bei ihren alltäglichen Fragen und Problemen helfen, sie in den Arbeitsstunden schulisch unterstützen, mit ihnen die Pause verbringen oder dich in Konfliktsituationen als

4

Gesprächspartner anbieten?

Dann ist dies genau das richtige Angebot für dich.

Während deiner Ausbildung zum Buddy:

- lernst du die Rolle des Zuhörers und Ratgebers kennen.
- lernst du Techniken kennen, mit denen du sicher und kompetent
- Konfliktgespräche führen kannst.
- lernst du Gruppen zu führen
- lernst du kurze Spiele kennen und sie anwenden.
- planst du mit den Sozialpädagogen Projekte in der Klasse zu bestimmten Themen.

Ganz nebenbei erfährst du in diesem Schuljahr viel über dich selbst und über deine eigenen Fähigkeiten.

In der zehnten Klasse kommt dann dein Einsatz als Buddy oder Pate einer neuen fünften Klasse.

Angebot 4 - ¡Bienvenidos/-as al mundo español! (halbjährig)



Du bist interessiert an Fremdsprachen?

Und es gefällt dir, dich mit Menschen aus anderen Ländern zu verständigen?

Außerdem bist du interessiert daran,

neue Länder zu entdecken und andere Kulturen kennenzulernen? Dann bist



du im FLA „Wir entdecken die spanischsprachige Welt“ genau richtig. ☺ Spanisch ist eine der

meistgesprochenen Sprachen der Welt. Mehr als 500 Millionen Menschen in über 20 Ländern weltweit sprechen spanisch.

Ich freue mich darauf, mit dir die spanische Sprache zu entdecken, in die Geografie Spaniens und Lateinamerikas einzutauchen, vielfältige Kulturen kennenzulernen und die Geografie einzelner Länder und ihre Bedeutsamkeit in eine globalisierte Welt in den Blick zu nehmen. In diesem FLA werden geografische, politische und sprachliche Aspekte miteinander verknüpft.

5 Ihr lernt interaktiv die wichtigsten Bausteine für eine Kommunikation auf Spanisch kennen und wir reisen durch verschiedene Regionen Spaniens und Südamerikas mit dem möglichen Ziel eine Partnerschule für die Gesamtschule Barmen zu finden. Dabei werfen wir einen besonderen Blick auf aktuelle Themen in Spanien und Südamerika!

¡Atrévete y descubrimos el mundo español juntos! ¡Me alegro verte pronto!

(Gib dir einen Ruck und wir entdecken gemeinsam die spanischsprachige Welt! Ich freue mich, dich bald zu sehen!)

Muchos saludos!

Angebot 5 - Verantwortung für mich selbst und andere (ganzjährig)

Das ganze Schuljahr steht unter diesem Motto und „Verantwortung“ ist ein großes Wort.

Politiker sind für wichtige Entscheidungen, die einzelne Orte oder das ganze Land betreffen, verantwortlich, Polizisten für die Sicherheit in den Städten und Eltern für ihre Kinder.

Du bist inzwischen kein Kind mehr und übernimmst auch schon selbst Verantwortung z.B. in der Schule, wenn du deinen Ordnungsdienst sorgfältig erledigst oder andere Dienste übernimmst, bei denen man sich auf dich verlassen kann. Vielleicht fütterst du zuhause euer Haustier oder räumst die Spülmaschine ein und aus. So weit, so gut!

Aber wie wäre es denn, wenn du dir in einer kleinen Gruppe ein eigenes Projekt oder einen Aufgabenbereich suchen könntest, in dem ihr gemeinsam für etwas, das euch wirklich wichtig ist (z.B. Umweltschutz, Tierschutz o. ä.) Verantwortung übernehmt.

Klingt das gut für dich?

Das ist das Hauptziel unseres FLAs und ich bin sehr gespannt, in welchem Bereich ihr euch engagieren möchtet. Ich freue mich auf euch!

Angebot 6 - PC- Grundlagen (halbjährig)

Du hast deinen Schullaptop erhalten, aber so richtig kommst du mit den Office-Programmen nicht klar?

Dann lass uns das ändern. Hier lernst du die wichtigsten Grundlagen, die du nicht nur für die Schule, sondern auch privat und später in der Ausbildung oder einem Studium noch hilfreich sein werden, in einer kleinen Gruppe und ohne Stress.

6

Außerdem kannst du lernen mit 10 Fingern zu tippen, sodass du mit der entsprechenden Übung deine E-Mails, Aufsätze und was du sonst noch so auf deinem Laptop schreibst, deutlich schneller erledigen kannst. Das sieht nicht nur cool aus, sondern kann dir auch viel Zeit sparen.

Ich freu mich auf euch!

Angebot 7 - Chemie zum Anfassen (ganz- oder halbjährig, beides ist möglich)

Du hast Interesse an Chemie und generell naturwissenschaftlichen Fragen? Du beteiligst dich ganz gerne im Unterricht, aber das praktische Arbeiten und auch mal selber Experimentieren kommen immer viel zu kurz? Du würdest auch gerne einmal etwas ausprobieren, was nicht direkt mit dem Unterricht zu tun hat? Du möchtest typische chemische Arbeitsweisen, die Wirkungsweisen einiger wichtiger chemischer Substanzen, aber auch die nötigen Sicherheitsaspekte kennenlernen und bist auch nicht gleich beleidigt, wenn du mal ein Versuchsprotokoll verfassen sollst? Letztlich möchtest du auch den chemischen Hintergrund von dem verstehen, was du da tust? Zumindest ansatzweise? Dann bist du in diesem FLA richtig.

Sobald die neuen Chemieräume fertig sind, können wir loslegen. Bis es soweit ist können wir planen, ein wenig wichtige Inhalte auffrischen, nachholen, eigene Fragestellungen einbringen etc. Außerdem ist vorgesehen, dass wir einmal einen Chemie-Betrieb in der Region besuchen und etwas über die möglichen Berufsfelder der Chemie erfahren. Allerdings: Potentielle Drogenbarone und Sprengstoffexperten sind falsch in diesem FLA 😊

Angebot 8 - Selbstbewusst auftreten und (sich) souverän präsentieren (halbjährig)

Fühlst Du Dich in Gruppen manchmal unsicher? Stehst Du nicht gern im Mittelpunkt? Ist Dir unwohl dabei, vor der Klasse etwas zu präsentieren? – Dann bist Du hier genau richtig, denn wir werden das ändern!

In diesem FLA wirst Du lernen, selbstbewusst und sicher in Alltagssituationen aufzutreten und diesen mit weniger Nervosität zu begegnen. Du hast ein Vorstellungsgespräch? Du sollst vor der ganzen Klasse einen Vortrag halten? Kein Problem! Das üben wir, indem wir Techniken zur Entspannung und Beruhigung ausprobieren, an Deiner Körperhaltung und Sprache arbeiten sowie in Rollenspielen verschiedene Situationen erproben. Darüber hinaus werden wir auch Tipps und Tricks für gelungene Referate kennenlernen.

Das FLA richtet sich an alle Schüler:innen, die sich selbst besser kennenlernen, sich persönlich weiterentwickeln sowie neue Stärken und Fähigkeiten entdecken möchten, um diese am Ende des FLAs im Alltag selbstverständlich umzusetzen und gestärkt und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

Angebot 9 - Kreativ-Werkstatt (halbjährig)



Du bist kreativ? Du hast Spaß am Basteln und stellst gern eigene Dinge her? - Dann bist du im FLA "Kreativ-Werkstatt und DIY-Werkstatt genau richtig! 😊



In diesem FLA werden wir gemeinsam kreativ. Hier kannst du in entspannter Atmosphäre (z.B. mit Musik) deiner Kreativität freien Lauf lassen und deine Ideen einbringen. Wir werden unter anderem eigene (zu der Jahreszeit passende) Dekoration herstellen, Armbänder gestalten, Schlüsselanhänger aus Macramee flechten und vieles mehr.

Ich freue mich auf dich!

(Hinweis: Da wir für dieses FLA Material benötigen, würde ich zu Beginn des Kurses 5 Euro pro Person einsammeln)

Angebot 10 - Schulradio "Radio Barmen" (Ganzjährig, Live-Produktion zusätzlich Freitags in der Mittagspause)



8

Bring deine Themen und deine Tracks On Air! Ob vor dem Mikrofon oder am Mischpult, als Reporter*in, Moderator*in oder Techniker*in. In diesem FLA hast du die Möglichkeit Teil einer Redaktion zu werden, die eigene Radiosendungen produziert. Du lernst, wie aus deiner Idee ein eigener Beitrag entsteht, wie man auf Menschen zugeht und gute Interviews führt und dabei Audio-Technik einsetzt, um zum Beispiel eine eigene Live-Sendung aufzunehmen. Außerdem lernst du den Umgang mit einem professionellen Schnittprogramm am PC und wie du dich selbstständig in einer Studioumgebung zurechtfindest. Die Sendungen die im FLA "Radio Barmen" produziert werden, können anschließend bei Radio Wuppertal und in einer Mediathek veröffentlicht werden. Auch die Bewerbung eigener Sendungen in sozialen Netzwerken und die Interaktion mit der "Radio-Community" ist Teil des Projektes.

Wenn du dich für Medien interessierst, gerne Musik hörst, offen für neue Themen bist und gerne Teil einer Radio-Redaktion sein möchtest, bist du in diesem FLA herzlich willkommen!

Hör gerne mal in die Beiträge und Sendungen aus den letzten Jahren rein!
(→ QR-Code)



Angebot 11 - Häkeln und Stricken (halbjährig und ganzjährig möglich)



Fingerhäkeln



Fertige
Stulpe



Stricken

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Freude haben, ihre Hände zu gebrauchen und nützliche wie stylische Dinge selbst

herzustellen, z.B. Stulpen (der nächste Winter kommt bestimmt), coole

Mützen und fetzige Schals, oder oder oder ...

Du bringst mit: vor allem deine Finger, Neugier, Geduld, ein bisschen Geschicklichkeit, Interesse, ggf. Häkelnadel(n), Stricknadel(n).

Die Frage der Beschaffung des Verbrauchsmaterials (Wolle, Garne usw.) konnte im Vorfeld leider noch nicht abschließend geklärt werden. Hier ist eurer Schwarmwissen gefragt. Wir werden bestimmt eine Lösung finden.

Angebot 12 Wuppertal- meine Stadt (halbjährig)

9



Du lebst in Wuppertal, und glaubst, du kennst diese Stadt schon zur Genüge. Dann lass dich überraschen!

Von Husch Husch über die Geschichte der Stadtteile, von kuriosen Geschichten, Wuppertaler Platt und Besonderheiten, die es nur in Wuppertal gibt, bis hin zu kleinen Stadtbesichtigungen im Umfeld der Schule, versuchen wir uns ein genaues Bild über diese Stadt zu machen.

Spaß werden wir sicherlich auch viel haben. Ich freu mich auf euch!

Angebot 13 Ehrenamt (halbjährig)

In diesem FLA kannst du deine Ideen und dein Engagement einbringen, um anderen Menschen eine Freude zu machen. Wir werden anpacken, helfen, unterstützen, Zeit sinnvoll nutzen und Teil einer kleinen Gemeinschaft werden.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es" (Erich Kästner)